

AYA EMPOWERMENT

Jong en kanker?
Laat van je horen!



Kom op
tegen Kanker



Klankbordgroep



Jong en Kanker?!
A-team

Kom op
tegen Kanker



Het A-team

Kom op
tegen Kanker



KLANKBORDGROEP

AYA Movement



○ 2019

○ 100% AYA

○ Luidspreker

DOEL?

Klankbordgroep AYA Movement

○ Zorg voor én levenskwaliteit van AYA's verbeteren

- Binnen & buiten ziekenhuis
- Tijdens en na behandeling
- Zorg, nazorg, werk & studies



AYA EMPOWERMENT

Nothing about us, without us!



○ Leefijdsgeschied?

○ Patiëntgericht?



ONDERWERPEN

5 jaar geschiedenis in enkele kernwoorden

- Zorgpad
- Seksualiteit & relaties
- Aanbevelingen bij studie & werk
- Oncorevalidatie
- Overleverspaspoort
- Voeding
- AYA-Anamnese

- Krachtgericht werken
- AYA Poli
- Beleidswerk: Vlaams, Belgisch en Europees niveau
- Digitalisering in de zorg
- Oncofertiliteit
- Palliatieve zorg

- AYA's en hun ouders
- Lotgenotencontact
- AYA Goodiebag
- Entree-project Emino
- Doelzoeker Vlaams Patiënten Platform
- Warmste Week: Het A-team



EVEN INZOOMEN

Onderwerpen van de klankbordgroep

Belgisch beleidswerk



Digitalisering in de zorg

**Via internet
een doktersafspraak
maken**

Laat ons weten hoe jij dat ervaart.

**Vul hier de vragenlijst in
of bel gratis 0800 35 445.**



Kom op
tegen Kanker

Zit jullie organisatie met een vraag? → Vraag het aan!

HET A-TEAM



○ 2022

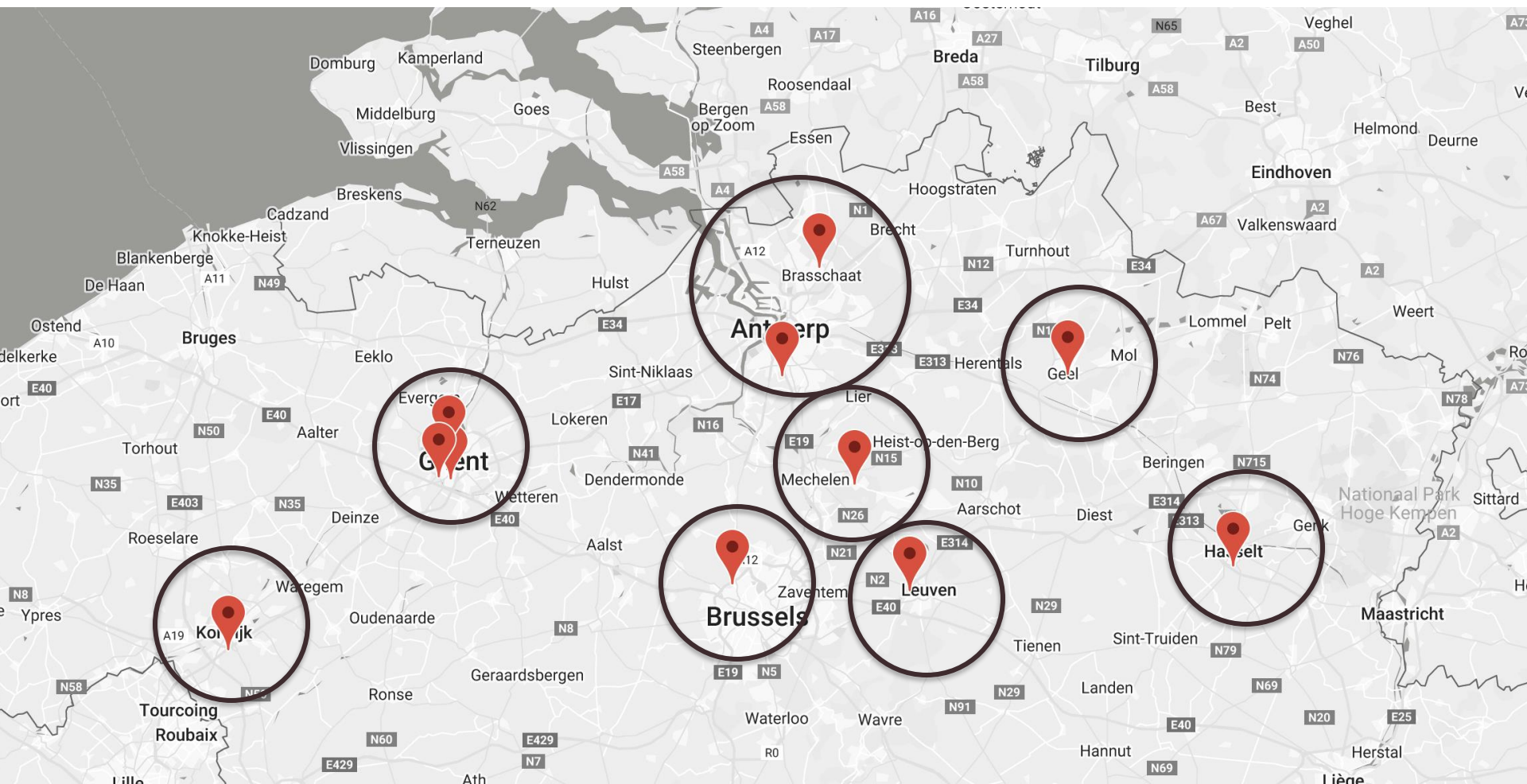
○ 100% AYA

○ Wegwijzer



11 ZH – 8 REGIO'S – 20 VRIJWILLIGERS

AZ Groeninge, UZ Leuven, UZ Gent, UZ Antwerpen, UZ Brussel, Jessa ziekenhuis, AZ Geel, AZ Sint-Lucas, Maria Middelaers, Imeldaziekenhuis Bonheiden en AZ Klina.



3 PIJLERS

Het A-team



INFORMEREN

A-team

- Digitaal
- Regionaal & nationaal
- Internationaal
- Op maat



LOTGENOTENCONTACT

Bevraging bij klankbordgroep in 2021

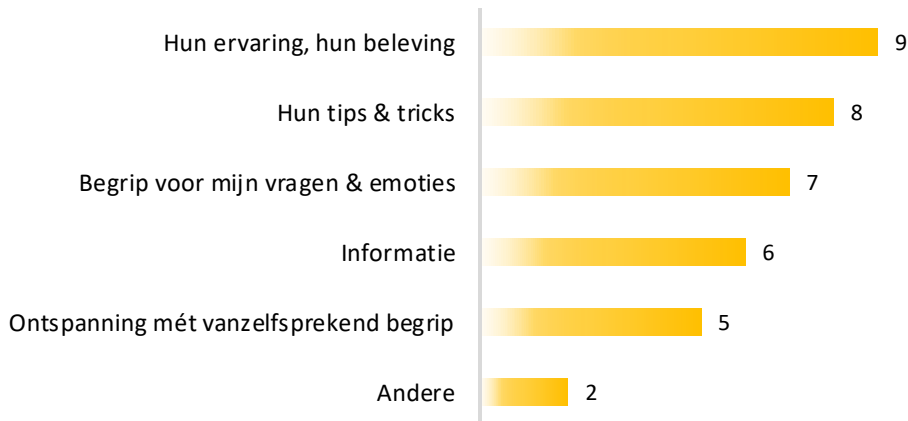
- **Verbinding**
- **Vertrouwen**
- **Warm**
- **Geruststelling**
- **Liefdevol**
- **Steun**
- **Motivatie**
- **Kwetsbaarheid**
- **Confronterend**
- **Verdriet**
- **Frustratie**
- **Heavy**
- **Herval**



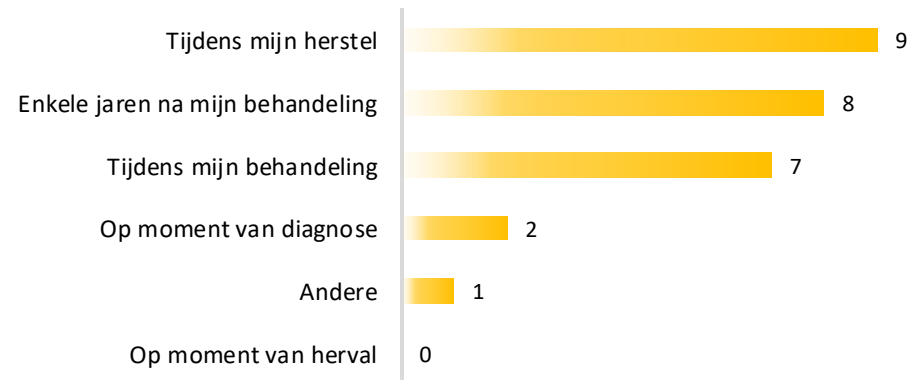
LOTGENOTENCONTACT

Bevraging bij klankbordgroep in 2021

WAT WIL(DE) JE VOORAL VINDEN BIJ LOTGENOTEN?



WANNEER WAS DIE NOOD HET MEEST VOELBAAR?



- **Breder onderzoek wijst uit dat (zieke) jongvolwassenen een noodzaak hebben aan peercontact.**
- **De eenzaamheid weegt zwaar op je eentje.**

(H)ERKENNING

A-team

o Iedere vrijwilliger is ervaringsdeskundige



WAT DOET HET A-TEAM?

Serap Can – A-teamvrijwilliger



- **Opgeleide AYA's helpen (nieuwe) jonge kankerpatiënten**
- **Pijn verzachten**
- **(Eerste) lotgenotencontact**
- **Luisterend oor**
- **Informatie op maat**
- **Wegwijzer**

WAT BETEKENT HET VOOR MIJ?

- **Helpen**
- **Eigen kankerverwerking**
- **Waardevolle gesprekken**
- **Fijne connectie**



WAT IS MIJN MOTIVATIE?

- iets terugdoen
- Op mijn lijf geschreven
- Grondlegger
- Eigen nood
- Eenzaamheid doorbreken
- Kankercommunity



WAT BETEKEN'T ZO'N A-TEAMGESPREEK VOOR EEN AYA?

Annelies



- Mama zijn
- Hulp
- Veel gemeen
- Verbondenheid
- Connectie
- Begrip

Watiaa



- Kankerpraat
- Hetzelfde schuitje
- Begrip
- Hoop
- Perspectief
- Lotgenoten & leeftijd

Linsy



- Hulp & verademing
- Verjonging
- Begrip
- Veel raakvlakken
- Nuttige info
- Deugd

HET A-TEAM

Conclusie

- **Gelijkenissen**
- **Lotgenotencontact is waardevol en noodzakelijk**
- **Tijdens, direct na behandeling of een tijd na behandeling**
- **Impact op het leven**



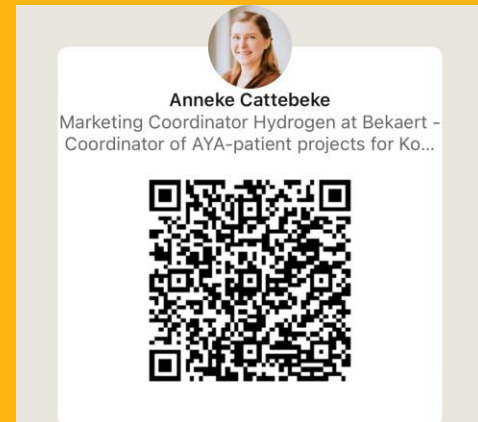


CONTACT

Anneke Cattebeke

[Anneke.cattebeke@
komoptegenkanker.be](mailto:Anneke.cattebeke@komoptegenkanker.be)

LinkedIn:



A LinkedIn profile card for Anneke Cattebeke. It features a circular profile picture of a woman with blonde hair. Below the picture, her name 'Anneke Cattebeke' is written in bold. Underneath, her job title is listed: 'Marketing Coordinator Hydrogen at Bekaert - Coordinator of AYA-patient projects for Ko...'. At the bottom of the card is a large QR code.

BEDANKT NAMENS ALLE AYA'S!

