

Infosessie

Vermoeidheid bij en na kanker



Tijdens de infosessie krijgt u een antwoord op vragen die vermoeidheid bij en na kanker oproept. Hoe komt het dat ze zo overweldigend is? Hoe ermee omgaan? Wat kunt u zelf doen om uw fysieke conditie op peil te houden en geleidelijk aan (weer) op te bouwen? U krijgt tips hoe u een beter evenwicht kunt vinden tussen rusten en bewegen en hoe u uw dag kunt indelen zodat u voldoende energie overhoudt voor activiteiten die u wilt of moet uitvoeren en die u energie geven. U kunt ook ervaringen uitwisselen met andere (ex) kankerpatiënten.



Voor wie? Patiënten en naasten

Wanneer?

Waar?

De infosessie begint stipt om _____ uur en duurt ongeveer _____ uur.

De infosessie is **GRATIS**. Schrijft u zich op voorhand in a.u.b.?

 Neem contact op met

Een organisatie van Kom op tegen Kanker en