



# WHY SHOULD WE CARE?

## GETUIGENIS

*Stefanie Veraghtert*

In mijn eigen zoektocht naar een volwaardige job en een kwaliteitsvol leven na kanker kwam ik heel wat drempels en discriminatie tegen. Dit werd later mijn drijfveer en motivatie voor The Big C.hallenge op te starten. Ik wou niet langer een deel zijn van het probleem, maar net een deel van de oplossing voor mijzelf en mijn community.



# WHY SHOULD YOU CARE?

## GETUIGENIS

*Brenda Beutels*

Drie tumors en bijna 11 jaar later maakt dat ik mijn job als kleuterleidster niet meer kan uitvoeren. Dankzij de job coaching van The Big C.hallenge heb ik ontdekt dat ik een nieuw pad wil bewandelen. Ik heb terug iets om voor te leven. Ik kijk terug uit naar de toekomst en ik voel dat ik er weer mag zijn.



# WHY SHOULD THEY CARE?

## GETUIGENIS

*Ola Cymbajew*

Sociaal Werk was haar passie maar met een buitenlands diploma en een recente kankerbehandeling maakt ze nergens kans op haar droomjob. Van het kastje naar het muurtje om dan uiteindelijk te horen dat niemand haar kan helpen. Ola is vastbesloten om haar leven terug in eigen handen te nemen en een job te vinden die uitstraalt wie ze is en waar ze voor staat.



# THE BIG C.HALLENGE



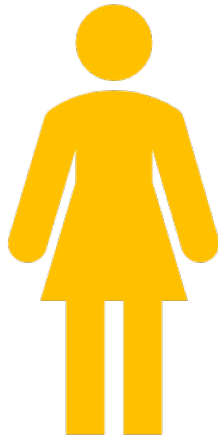
---

BEVINDINGEN &  
AANBEVELINGEN  
UIT ONS PILOTPROJECT

**WOW**

**NOOIT GEDACHT ZEG...**

**?**



EMINO®

Kom op   
tegen Kanker

DE  
TOTSTANDKOMING  
VAN  
THE BIG C.HALLENGE

# DOELSTELLING

Jongvolwassenen (18-35 jr.) die kanker hebben (gehad) weerbaar maken en een nieuw perspectief bieden door vanuit een gelijkwaardige relatie, ondersteuning te bieden bij het behalen van eigen gestelde doelen met de focus op de levensdomeinen werk en studie.



“Ik zou nu graag eens aan het echte leven beginnen.”





# FACTS & FIGURES



**13 AYA's**

<b>18-23 jaar</b>	<b>35,7%</b>
<b>24-29 jaar</b>	<b>28,6%</b>
<b>30-35 jaar</b>	<b>35,7%</b>



**8 verschillende typen oncologische Problematiek**

<b>Vermoeidheid</b>	<b>71,4%</b>
<b>Concentratieproblemen</b>	<b>50%</b>
<b>Pijn</b>	<b>28,6%</b>



**42,9%**  
**21,4%**  
**14,3%**  
**14,3%**  
**7,1%**

**Zoekende**  
**Werkend in loondienst (op ziekte of niet)**  
**Student**  
**Werkzoekend**  
**Zelfstandig in bijberoep**



**1 coach**



**5 maanden**



**5 provincies**



**5 x inspiratie en ontmoeting**

# Van start met een DNA

Vraaggericht  
dus  
maatwerk

Voor **alle**  
jongvolwassenen met  
of na kanker met een  
ondersteuningsvraag  
op het gebied van  
werk en/of studie,  
**onafhankelijk van  
statuut of andere  
toelatingseisen**

Focus op  
**mogelijkheden**, met  
een realistisch en eerlijk  
oog voor de  
beperkingen die de  
ziekte met zich  
meebrengt

**Outreached  
werken**

Aansluiten op de  
**leefwereld** van  
jongvolwassenen

**Intrinsieke  
Motivatie!**

**Inspiratie &  
Ontmoeting**

# Stap voor stap

& altijd vraaggericht

1

- Online call via website en mmv The Big C., KOTK en Jovo (71,4% via The Big C)

2

- Online intake

3

- Telefonische kennismaking

4

- Gezamenlijke Kick Off met Joost Hoeckaf

5



6

- Individuele intakegesprekken

7

- Individuele en Maatwerk trajecten

8

- Gezamenlijke momenten (op basis van vraag & vrijwillig)

9

- Werken in de koffiebar (nu in Geel & check het standje!)

10

- Evaluatie online

11

- Evaluatie sessie

- Samen afsluiten gaat natuurlijk niet zonder een feestje!





# Workshops op basis van de behoeften van de deelnemers. & Actief gezocht naar partners met een aansluitende missie

- THE BIG C.HALLENGE WORKSHOP -

*Krachtig kwetsbaar zijn*

IN SAMENWERKING MET SAMANA

Vrijdag 16 juni | 13.30u-16u30  
Pelican Rouge Coffee Bar  
Antwerpen

THE BIG C.HALLENGE WORKSHOP  
- Verzorg door Bob Offereins & Kathleen Dierick -

*Ondernemen!*

Donderdag 27 juli | Van 9:30-16:00  
Kantoor De Ploeg | Kipdorpvest 50 Antwerpen  
Aanmelden via [marita@thebigc.be](mailto:marita@thebigc.be)

THE BIG C.HALLENGE WORKSHOP  
- Verzorgd door Marian De Groof, PRH -

*Zorg voor... jezelf!*

Woensdag 6 september | Van 9:30-16:00  
Kantoor De Ploeg | Kipdorpvest 50 Antwerpen  
Aanmelden via [marita@thebigc.be](mailto:marita@thebigc.be)

**WANDELEN OMDAT ERGENS AFPREKEN TE SPANNEND IS**  
**MEE NAAR DE MUTUALITEIT**  
**MEE NAAR DE VDAB**  
**GESPREKKEN AAN EEN ZIEKENHUISBED**  
**EEN SMS STUREN VOORAFGAAND AAN EEN GESPREK**  
**PERSOONLIJKE AANDACHT ALS IEMAND IS OPGENOMEN**  
**SOLLICITATIEGESPREKKEN OEFENEN, MET EEN COLLEGA VAN DE**  
**COACH ZODAT HET NET WAT SPANNENDER IS ;)**  
**INTAKE TIJDENS EEN INFUUS**  
**MEE NAAR DE WERKGEVER**  
**OEFENEN HOE HET VOELT OM NAAR DE WERKPLEK TE REIZEN**  
**SAMEN LINKEDIN UITVINDEN**  
**SAMEN NAAR HET ONDERNEMERSLOKET**  
**KOFFIE OP EEN TERRAS IN DE BUURT VAN JE WERKGEVER**  
**SAMEN BELLEN NAAR EEN PSYCHOLOOG**  
**CONTACT OPNEMEN MET SCHOOL**  
**EEN LUISTEREND OOR EN EEN TROOSTENDE SCHOUDE**  
**ZOEKEN NAAR EEN PASSEND VERVOLGTRAJECT**  
**AFSPREKEN IN EEN RUSTIGE RUIMTE OF JUIST IN EEN ONDERNEMERSVIBE**

**WERKERVARING OPDOEN ONDER LOT- & LEEFTIJDGENOTEN IN EEN VEILIGE OMGEVING**  
**TERWIJL JE PASSENDE ONDERSTEUNING ONTVANGT EN JE JE KAN**  
**ORIENTEREN OP JE VOLGENDE STAP.**

**WAT BETEKENST ONZE**  
**AANPAK ZOAL IN DE**  
**PRAKTIJK?**





# **TOELICHTING OP HET RESULTAAT AAN DE HAND VAN DE EVALUATIE VAN DIT PILOTPROJECT**



**AYA'S HEBBEN NET ALS HUN GEZONDE LEEFTIJDGENOTEN  
RECHT OP EEN ZELFSTANDIGE TOEKOMST.  
HET IS VAN GROOT BELANG DAT ER EEN VRAAGGERICHT  
TRAJECT BESCHIKBAAR IS WAARIN DE AYA PERSOONLIJKE  
ONDERSTEUNING ONTVANGT OM ZIJN OF HAAR LEVEN  
VORM TE GEVEN.**

EEN FLYER MET ONZE AANBEVELINGEN EN HET VOLLEDIGE RAPPORT  
KAN U DOWNLOADEN OP

[WWW.THEBIGC-HALLENGE.COM](http://WWW.THEBIGC-HALLENGE.COM)



[WWW.THEBIGC.BE](http://WWW.THEBIGC.BE)

[WWW.THESOCIALSURPRISE.COM](http://WWW.THESOCIALSURPRISE.COM)