

Infosessie

Vermoeidheid bij en na kanker



Tijdens de infosessie krijgt u een antwoord op vragen die vermoeidheid bij en na kanker oproept. Hoe komt het dat ze zo overweldigend is? Hoe ermee omgaan? Wat kunt u zelf doen om uw fysieke conditie op peil te houden en geleidelijk aan (weer) op te bouwen?

U krijgt tips hoe u een beter evenwicht kunt vinden tussen rusten en bewegen en hoe u uw dag kunt indelen zodat u voldoende energie overhoudt voor activiteiten die u wilt of moet uitvoeren en die u energie geven. U kunt ook ervaringen uitwisselen met andere (ex)kankerpatiënten. Ook uw partner of een andere mantelzorger is van harte welkom!

Kom op
tegen Kanker

Infosessie

Vermoeidheid bij en na kanker



Tijdens de infosessie krijgt u een antwoord op vragen die vermoeidheid bij en na kanker oproept. Hoe komt het dat ze zo overweldigend is? Hoe ermee omgaan? Wat kunt u zelf doen om uw fysieke conditie op peil te houden en geleidelijk aan (weer) op te bouwen?

U krijgt tips hoe u een beter evenwicht kunt vinden tussen rusten en bewegen en hoe u uw dag kunt indelen zodat u voldoende energie overhoudt voor activiteiten die u wilt of moet uitvoeren en die u energie geven. U kunt ook ervaringen uitwisselen met andere (ex)kankerpatiënten. Ook uw partner of een andere mantelzorger is van harte welkom!

Kom op
tegen Kanker

Infosessie

Vermoeidheid bij en na kanker

Voor wie? Patiënten en naasten

Wanneer?

Waar?

De infosessie begint stipt om _____ uur en duurt ongeveer _____ uur.

De infosessie is **GRATIS**. Schrijft u zich op voorhand in a.u.b.?

👉 Neem contact op met

Een organisatie van Kom op tegen Kanker en



Infosessie

Vermoeidheid bij en na kanker

Voor wie? Patiënten en naasten

Wanneer?

Waar?

De infosessie begint stipt om _____ uur en duurt ongeveer _____ uur.

De infosessie is **GRATIS**. Schrijft u zich op voorhand in a.u.b.?

👉 Neem contact op met

Een organisatie van Kom op tegen Kanker en

