

Persoons- en krachtgericht werken

VISIE

In de persoons- en krachtgerichte benadering is er aandacht voor de volledige persoon (biopsychosociaal-existentieel perspectief). Het is zowel gericht op de noden en moeilijkheden als op de krachten en mogelijkheden van deze specifieke persoon in alle facetten van het leven zodat deze zich optimaal kan ontplooiën.

Belangrijk startpunt is de vraag 'Waar wil de jongere naartoe werken?'. Persoonlijke autonomie is een speerpunt. Op die manier heeft de jongere zelf een belangrijk stuk regie in handen, wat op zichzelf al empowering is.

Niet enkel de doelen op weg naar herstel, maar ook de doelen op weg naar volwassenheid zijn van tel. Zo wordt de jongere in zijn volledige identiteit en niet enkel in zijn 'patiënt zijn' benaderd en ondersteund.

Persoonsgericht werken richt zich naast de grote doelen die de jongere voor zichzelf stelt ook op de tussentijdse doelen. Het realiseren van tussentijdse doelen werkt empowering. Het zijn 'stepping stones' op weg naar grote doelen. Stap per stap – met vallen en opstaan – hoort vaak bij het proces.

Persoonsgerichte AYA-zorg besteed ook aandacht aan de naasten en de context.

HANDVATEN VOOR ZORGVERLENERS

Hoe vertalen we bovenstaande visie in handvaten voor zorgverleners?

Als zorgverlener neem je de rol van facilitator en/of procesbegeleider op met betrekking tot

DOELEN: Welke doelen ziet de jongere voor zichzelf, op weg naar herstel én volwassenheid?

TUSSENSTAPPEN: Kleine tussenstappen en succesmomenten op weg naar de 'grote stip' aan de horizon.

HULPBRONNEN: Samen met de jongere bekijken welke hulp er bestaat en wat hem/haar aanspreekt

- ▶ Individueel tempo van de jongere volgen.
- ▶ Vertrouwen en perspectief geven.
- ▶ Laagdrempelig aanspreekpunt voor vragen en bezorgdheden bieden.
- ▶ Context betrekken (verschillende rollen die AYA opneemt, naasten betrekken ...).

