

Dossier:

Alcohol en kanker

Aanbeveling voor een doortastender alcoholbeleid om de Vlaming bewuster en gezonder te doen omgaan met alcohol en zo het aantal kankers door alcoholgebruik te verminderen

Kom op tegen Kanker
Brussel, 14 januari 2022

Missie van Kom op tegen Kanker met betrekking tot alcoholgebruik

Kom op tegen Kanker stelt zich als doel het **risico op kanker als gevolg van alcoholgebruik te verminderen**. We willen mee de kennis en het bewustzijn van het risico op kanker als gevolg van alcoholgebruik in onze samenleving vergroten en ertoe bijdragen dat minder of geen alcohol drinken (meer) sociaal aanvaard wordt. Op die manier willen we een draagvlak creëren voor een strenger alcoholbeleid.

Welke maatregelen vraagt Kom op tegen Kanker?

1. Vergroot de **kennis en het bewustzijn** rond de gezondheidsimpact van licht tot matig alcoholgebruik
 - door burgers en intermediairen te informeren.
2. Verlaag de **beschikbaarheid** van alcohol
 - door een verhoging van de leeftijdsgrens voor alle alcoholische producten naar 18 jaar, een betere handhaving en meer controles;
 - door prijsverhogingen (verhoging accijnzen en minimumeenheidsprijs voor alcohol);
 - door een vermindering van het aantal verkooppunten.
3. Doorprik het positieve **imago** van alcohol
 - door een beperking op sponsoring en (digitale) marketing.

Waarom vindt Kom op tegen Kanker dit belangrijk?

Alcoholgebruik heeft niet alleen een grote maatschappelijke impact, maar ook een grote impact op de gezondheid. Het drinken van alcohol is gerelateerd aan het risico op verschillende aandoeningen, waaronder **kanker**. Alcohol (ethanol) wordt in het lichaam omgezet naar acetaldehyde, dat bewezen kankerverwekkend is.¹ Er is voldoende wetenschappelijk bewijs dat alcoholgebruik het risico verhoogt² op mondholtekanker, keelholtekanker, speekselklierkanker, strottenhoofdkanker, slokdarmkanker, borstkanker, leverkanker, dikkedarmkanker en endeldarmkanker.

Er is **geen veilige hoeveelheid** voor de consumptie van alcohol. Hoe meer alcohol je drinkt, hoe hoger het risico op kanker. Dat risico begint al te stijgen bij één standaardglas³ per dag. Ook een beperkte hoeveelheid alcohol heeft dus al een gezondheidsimpact.

Kom op tegen Kanker is hier bezorgd over en streeft naar een **vermindering van het aantal mensen dat gediagnosticeerd wordt met en sterft aan een kanker die aan alcohol is gerelateerd**.

Kom op tegen Kanker heeft daarom de ambitie om de volgende vijf jaar bij te dragen aan het vergroten van de kennis van burgers en intermediairen over de gezondheidsimpact van alcohol, en in het bijzonder over de link tussen alcohol en kanker, zodat **de Vlaming bewuster en gezonder omgaat met alcohol**.

¹ <https://monographs.iarc.who.int/list-of-classifications>.

² https://monographs.iarc.who.int/wp-content/uploads/2019/07/Classifications_by_cancer_site.pdf (IARC Monographs Volumes 1-130, laatste update 8 december 2021).

³ Een standaardglas is 10 g of 12,7 ml pure alcohol.