

23-24-25 AUGUSTUS 2024 | LES SAISIES

DE COL OP

Samen erbovenop



De Col op voor
Kom op
tegen Kanker



De Col op voor
Kom op
tegen Kanker

Welkom!



Aangenaam



Anke Berckmans
Projectleider



Tim Van Werde
Districtscoördinator



Elke Pardon
Medewerker support



Agenda

- De Col op in 't kort
- Waarom?
- Waar & wanneer?
- Sportieve uitdaging
- Weekendprogramma
- Financiële uitdaging
- Hoe helpt Kom op tegen Kanker?
- Fysieke voorbereiding
- Q&A



De Col op in het kort



Een uniek
fietsweekend in
de Franse Alpen

23-24-25
augustus



Een stevige
sportieve
uitdaging



Een financiële
uitdaging



Een toffe
voorbereidings-
dag
1 juni



Eén gemeenschap-
pelijk doel: voor
kankeronderzoek



Een gemeenschappelijk doel

Gemeenschappelijk doel centraal: kanker de wereld uit helpen! Daarom zamelt ieder team samen 2000 euro per fietser in.

Iedereen kent wel iemand die getroffen is door kanker. Hoe moeilijk de weg is die ze moeten afleggen. Hoe sterk hun wil is om erbovenop te geraken.

Voor hen en voor verder kankeronderzoek fietsen we #decolop.



Klinisch kankeronderzoek

- Kankeronderzoek blijft broodnodig
- Opbrengst van de Col op naar klinisch onderzoek
- Met directe meerwaarde voor de patiënt:
 - Overlevingskansen en levenskwaliteit patiënt verbeteren
 - Onvoldoende interesse vanuit de farmaceutische industrie



Eén gemeenschappelijk doel dat resulteert in



Emotie



Feest!

Samenhangigheid



Overwinning



Waar en
wanneer?





De Col op voor
**Kom op
tegen Kanker**



Waar & wanneer?

- 23-24-25 augustus
- Les Saisies
- Op 1650 m boven de zeespiegel
- Franse Alpen
- Haute-Savoie
- Familievriendelijk & gezellig skistation
- In de schaduw van de Mont Blanc



Mont Blanc



Les Saisies



Start- en
aankomstdorp



Start- en aankomstdorp

De Col op voor
**Kom op
tegen Kanker**



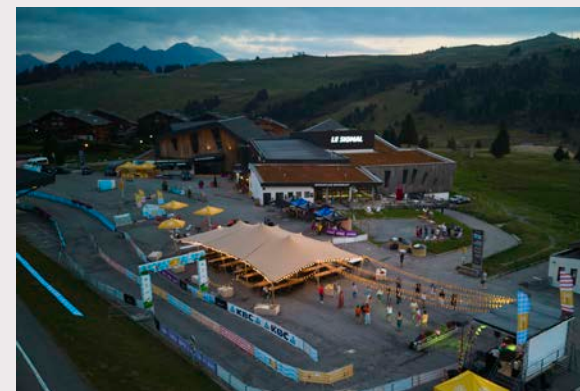
De Col op voor
**Kom op
tegen Kanker**

Sportieve uitdaging



Sportieve uitdaging

- Zaterdag = hoofdschotel
- We overwinnen Col des Saisies
- Vanop de top (Les Saisies 1650 m) fietsen we een lus van 35 km.
- Hoe snel of hoe vaak je het parcours aflegt, kies je helemaal zelf.



De afdaling

- De lus van 35 km begint met een afdaling, met onder meer zicht op de Mont Blanc
- Geen technische afdaling, slechts op enkele punten extra waakzaamheid
- Waves naargelang ervaring en met wegkapiteins
- Gaat het toch te snel, niet verplicht de groep te volgen
- Vanaf tweede lus geen begeleiding tijdens afdaling



De klim

- Col buiten categorie
- 12,4 km aan gemiddeld 8,2 %
- Zo'n 1000 hoogtemeters
- Afzien en genieten tegelijk
 - Fantastische uitzichten
 - Leuke animatie
 - Supporterszones
- Top Montée de Bisanne: keuze voor extra klim



De Col op voor
Kom op
tegen **Kanker**

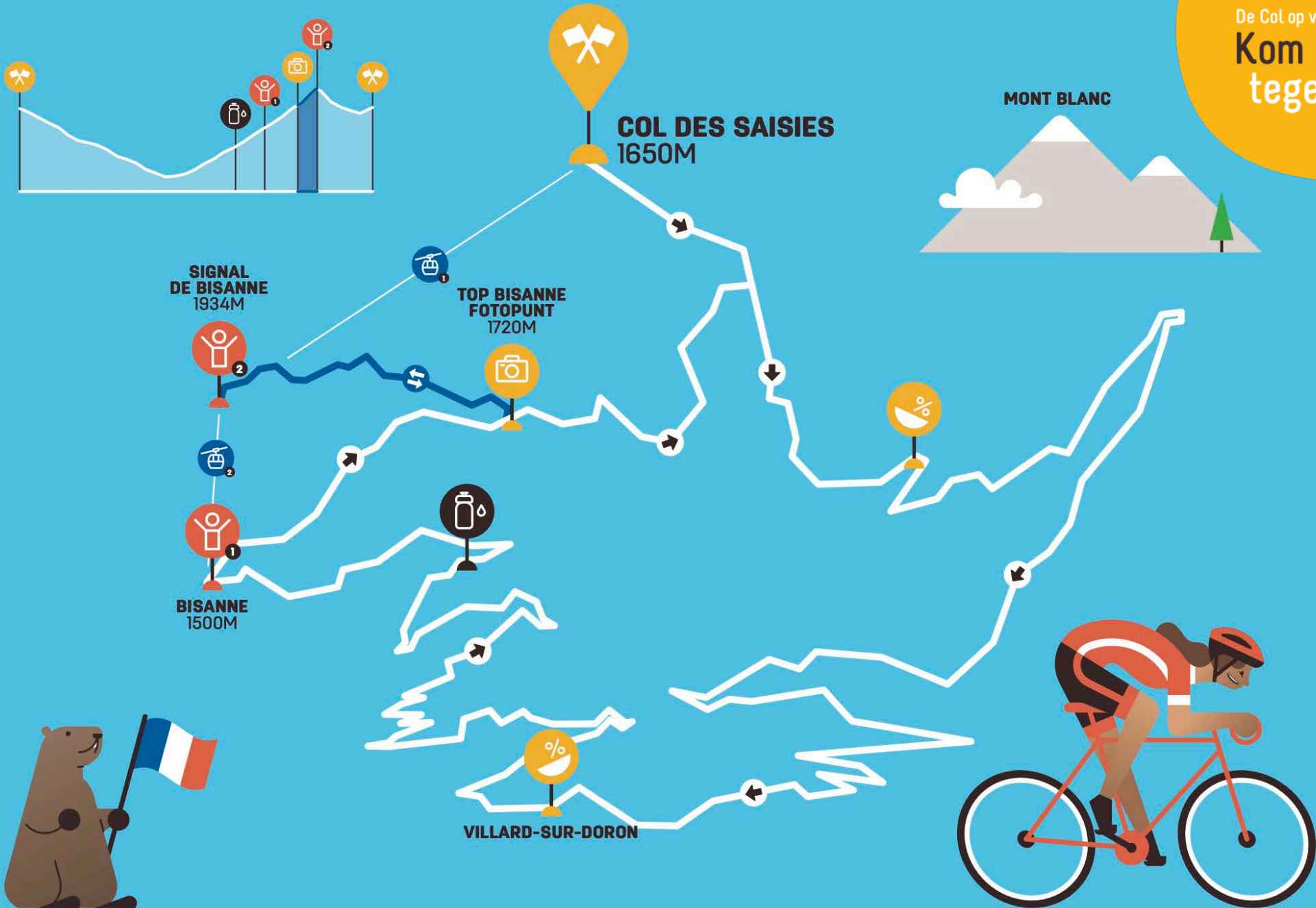


Optioneel: Signal de Bisanne

- Gemiddeld 12 %, maximum 22 % stijgingsgraad
- Uitzicht op Les Saisies



De Col op voor
Kom op
tegen **Kanker**



Bevoorrading & bijstand

- Bevoorrading
 - In start- en aankomstdorp
 - Halfweg de klim
- Medische bijstand
- Technische bijstand



De Col op voor
Kom op
tegen Kanker

Weekend- planning



Vrijdag

- Cyclo naar Lac de Roselend
- Uitgepijld + gpx-file
- Bevoorrading onderweg



Vrijdag

- Registratiestand/infostand open: toeristische info
- Gezellig eventplein met sfeer, muziek, een drankje
- Volksspelen & petanquetoernooi
- Vanaf het eventplein vertrekken een aantal hele mooie wandelingen



Vrijdagavond

Op vrijdagavond komen we met z'n allen samen, fietsers en supporters. Tegen betaling kunnen de supporters ook mee-eten.

- Pastaparty
- Informatiesessie over het dagverloop van zaterdag



Zaterdag - de beklimming

- 3-2-1 ... start! (vertrek in waves) tussen 8.00u en 9.00u (richtuur)
- Na start >> supporters richting supporterszones
- Ambiance op de 3 locaties!
- Tot 17.00u is het parcours autoluw en zorgen we voor technische en medische bijstand.



Zaterdag - Ontspanning en feest

De Col op voor
Kom op
tegen Kanker

- Hele dag door: volksspelen, bar, KBC-lounge ...
- Om 17.00u slotshow
- BBQ
- En dan: afterparty!!



Zondag

- Infostand open: wij zetten je graag op weg
 - wandelschoenen aan
 - voetjes omhoog in de sauna?
 - ...
- Nog fut in de benen? Maak gebruik van onze gpx-bestanden en trek er zelf nog eens op uit met de fiets.



Ook feest voor supporters

Supporters beleven ook een weekend vol emotie, plezier en wauw-momenten.

- Pastaparty en alle andere eetmomenten (tegen betaling)
- Supporterslocaties bereikbaar via de skilift
- Feest in de supportersbocht
- Livetracking fietsers
- Afterparty
- Vakantie!



Trio meters en peter



Elodie Gabias



Elke Bleyaert



Bert De Backer



De Col op voor
Kom op
tegen Kanker

Kick-off



Kick-off - Voorbereidingsdag

1 juni 2024 bij Ridley Bikes in Beringen

- Infosessie, met peter Bert De Backer als moderator
- Rondleiding bij Ridley Bikes
- Lunch
- Social ride in de mooie Limburgse omgeving (begeleid & keuze uit twee ritten)
- Afsluitend pastabuffet (vrijblijvend en tegen betaling)



Financiële uitdaging



Financiële uitdaging

Om te kunnen deelnemen, zamelt elke deelnemer 2000 euro fondsen in voor kankeronderzoek.

= startgeld

- Het startgeld zamel je als team in.
- Ben je de enige fietser in je team? Dan zamel je 2000 euro in.
- Ben je bijv. met drie fietsers in je team? Dan is het 6000 euro.
- Er staat geen limiet op het aantal fietsers in je team.



Organisatiekost

Iedere deelnemer betaalt ook 200 euro organisatiekost.

Dat is een eigen bijdrage, los van fondsen.

De Col op voor
**Kom op
tegen Kanker**



Inbegrepen in organisatiekost

Vóór het event

- Trainingsschema op maat, door Wolf Performance >> fysieke voorbereiding!
- Kick-off op 1 juni 2024

Vrijdag

- Welkomstpakket
- Infostand met toeristische informatie (ook op zondag)
- Cyclo met uitgepijlde route en bevoorrading op vrijdag
- Verzekering lichamelijke schade tijdens het event op zaterdag
- Pastaparty op vrijdag (excl. drank)

Op zaterdag

- Autoluw parcours
- Begeleiding door wegkapiteins
- Beleving op het parcours en eventplein
- Foto's en video's
- Technische ondersteuning voor je fiets
- Medische bijstand
- Verzekering lichamelijke schade tijdens het event op zaterdag
- Lunch (excl. drank) en bevoorrading op zaterdag
- Avondmaal (excl. drank) op zaterdag
- Afterparty



Niet inbegrepen

- Je verplaatsing naar Les Saisies en terug
- Verblijf ter plaatse
- » Voor bedrijven hebben we een package

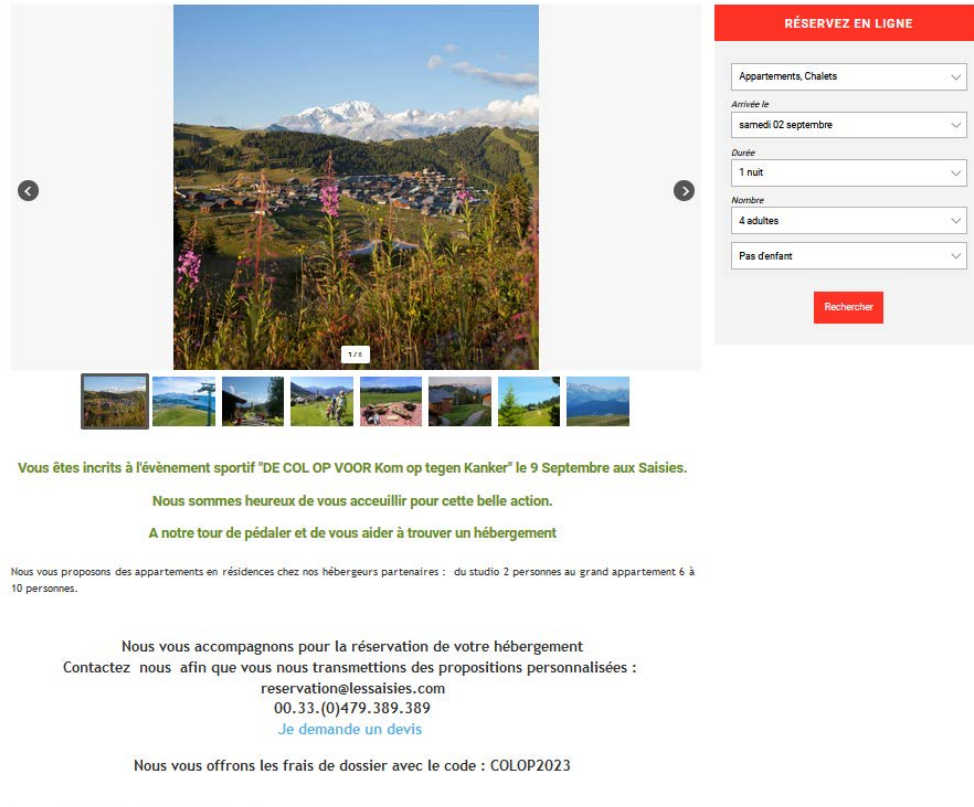
- Pechverhelping tijdens je reis naar en van Les Saisies
- We adviseren je om extra eigen (reis)verzekeringen te nemen, ook voor lichamelijke schade
- Medisch attest (verplicht in Frankrijk)



Verblijf: boekingsplatform

- Keuze: appartement, chalet, hotel of mobilhome
- Deelnemers & supporters
- Groepen +10 personen: best rechtstreeks contact opnemen met toeristische dienst
- Kortingscode: **COLOP2024**
- Info via decolop.be

JE SUIS INSCRIT À "DE COL OP VOOR KOM OP TEGEN KANKER" LES SAISIES



Appartements, Chalets

Arrivée le
samedi 02 septembre

Durée
1 nuit

Nombre
4 adultes

Pas d'enfant

Rechercher

Vous êtes inscrits à l'évènement sportif "DE COL OP VOOR Kom op tegen Kanker" le 9 Septembre aux Saisies.

Nous sommes heureux de vous accueillir pour cette belle action.

A notre tour de pédaler et de vous aider à trouver un hébergement

Nous vous proposons des appartements en résidences chez nos hébergeurs partenaires : du studio 2 personnes au grand appartement 6 à 10 personnes.

Nous vous accompagnons pour la réservation de votre hébergement

Contactez nous afin que vous nous transmettions des propositions personnalisées :
reservation@lessaisies.com
00.33.(0)479.389.389
[Je demande un devis](#)

Nous vous offrons les frais de dossier avec le code : COLOP2023

Nous avons hâte de vivre ce bel évènement à vos côtés.



Vervoer – optioneel

- **Aanbod**

- Busreis, heen en terug: 195 euro per persoon
- Professioneel fietsvervoer, heen en terug: 105 euro per fiets
- Verzorgd door Flamme Rouge

- **Modaliteiten**

- Keuze is vrij: enkel persoon / enkel fiets / persoon + fiets
- Deadline om in te schrijven: 14 juli
- Gratis annuleren t.e.m. 14 juli (daarna geen terugbetaling meer)
- Inschrijving, betaling en alle verdere info via Flamme Rouge



Goed om weten

- De sportieve organisatie is in handen van Flanders Classics.
- Deelnemers moeten minimum 16 jaar zijn of worden in het jaar van deelname.
- Koersfietsen en mountainbikes zijn toegestaan, net als een sportieve elektrische koersfiets of mountainbike. Met een elektrische stadsfiets, e-bike of speed pedelec kun je niet deelnemen.



Voor jou

De Col op voor
Kom op
tegen Kanker



Hoe deelnemen?



De Col op voor
**Kom op
tegen Kanker**

**Registreer je
team**

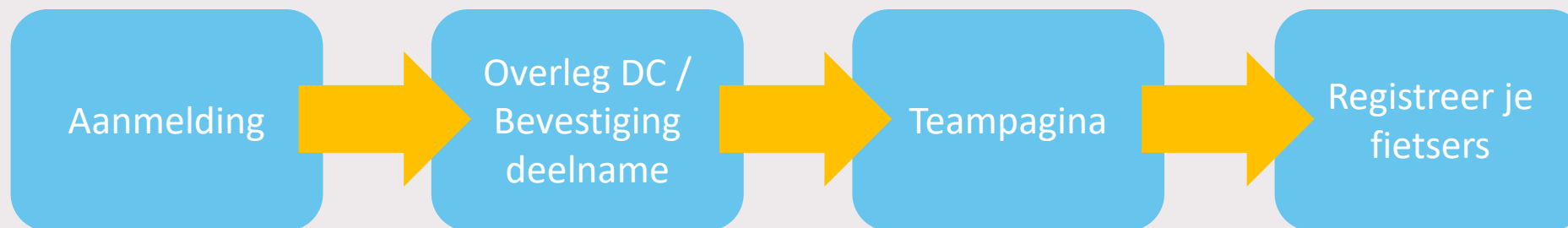


Team

Je neemt als team deel, een team bestaat uit minstens 1 deelnemer.

Er staat geen maximum op het aantal deelnemers in een team, zolang het nodige startgeld per deelnemer ingezameld wordt.

Je kunt in team fondsen werven. Inschrijven gebeurt via decolop.be.



Teamverantwoordelijke

1 persoon neemt het voortouw is en de teamverantwoordelijke:

- Registratie & beheer fietsers
- Publieke actiepagina aanmaken
- Promotiemateriaal bestellen
- ...

Teampagina

Registreer je
fietsers

The screenshot shows a dashboard for a team named 'DCaccount' with account number 360012225. The team coordinator is Fabienne Vanhee, with contact number 0493/86 71 85 and an option to 'Stuur een e-mail'. The dashboard is divided into several sections:

- Overzicht** (Overview): A sidebar menu with options like 'Mijn team', 'Beheer teampagina', 'Deelnemers', 'Mijn actieattest', 'Acties', 'Promotiemateriaal', 'Geldzaken', 'Deadlines', 'Actiekansen', 'Documenten', 'Verloop', and 'Je team bedanken'.
- Je team** (Your team): A main section with three cards: 'Mijn team' (Wijzig de naam en contactgegevens van je team.), 'Beheer teampagina' (Beheer je openbare teampagina.), and 'Deelnemers beheren' (Geef hier de gegevens van je deelnemers in.).
- Voorbereiding** (Preparation): A section with a card for 'Mijn actieattest' (Hiermee kun je je kenbaar maken als officiële actievoerder.).



Hoe 2000 euro
inzamelen?



Hoe zamel je 2000 euro in?

- Vlotter dan je misschien denkt!
- Via giften: fiscaal aftrekbaar vanaf € 40 (per jaar per persoon)
- Door een actie te organiseren
- Via sponsoring
- Overzicht beschikbaar op jouw teampagina



En hoe werkt dat?

- Publieke webpagina
- Stel je team voor
- Volg de status van het startgeld
- Kondig acties aan
- Roep op om te steunen via bijv. Facebook



Velovedetten

8 deelnemers 12.575,00 € ingezameld

8 deelnemers kunnen starten
2 deelnemers kunnen niet starten

STEUN DIT TEAM



Wij zijn de **Velovedetten**, Tine - Eline - Karen - Claudine - Lies- Ine - Lise en we hebben ons ingeschreven om te fietsen voor Kom op tegen Kanker. 23, 24 & 25/08/2024 fietsen we "De col op" in de Franse Alpen. Per teamlid dienen we 2000€ in te zamelen voor kankeronderzoek en daarbij kan jij ons misschien wel helpen ❤️

wie zijn we:

Taale VEDET - Tine 37j, kwam als eerste met het idee om deze challenge aan te gaan. Is meteen ook onze drijfveer, en ze blijft maar gaan, in alles wat ze doet.

Wilde VEDET - Eline 37j, Teamplayer. Krijg je snel enthousiast, en was dus ook snel mee in het fietsavontuur.

VEDET MD - Karen 38j, Schuwt een uitdaging niet, het maakt haar net sterker. Sociale genietster, perfect combi ook voor na de berg.

Rosse VEDET - Lise 37j, Aanstekelijke lach en bakken van rust. Kun je op bouwen, dus zal dat klimmen ook wel lukken.

VEDET Krokot - Ine 37j, Plezierjager en feestbeest, is graag van de partij. Zal met de strafste (fiets)analyses voor de dag komen.

Recycled VEDET - Claudine 50+j, Jeugdig in geest en benen. Harde werker, dus we zien haar op de kop!

VEDET Raket - Lies 42j, Organisatorisch en creatief talent. En een doorduwertje, wat op de fiets des te meer van pas zal komen!

Meer informatie



Wil je ons team steunen, dan kan dat door een gift te doen:

- online via de knop hierboven
- via een storting op het rekeningnummer van Kom op tegen Kanker BE37 4300 2844 4128 met vermelding van "GIFT" (belangrijk!) en de negencijferige code van ons team: 360012326

Vanaf 40 euro per jaar is zo'n gift fiscaal aftrekbaar, zowel als dat gebeurt via de knop 'Steun dit team' als via een overschrijving.

Heb je het geld dat je wil schenken aan ons team ingezameld via een actie? Dan geldt dat niet als gift, en moet dat bedrag gestort worden op BE37 4300 2844 4128 met de vermelding 'ACTIE' en de code van dit team. Meer info over giften en fiscale attesten vind je in de [veelgestelde vragen](#).

Via een gift



Iemand kan steunen via een gift

- Online een gift doen via de knop 'steun dit team'.
- Door een overschrijving op het rekeningnummer van Kom op tegen Kanker BE37 4300 2844 4128 met vermelding van "GIFT" (belangrijk!) en de actiecode van jullie team.

Wil je ons team steunen, dan kan dat door een gift te doen:

- online via de knop hierboven
- via een storting op het rekeningnummer van Kom op tegen Kanker BE37 4300 2844 4128 met vermelding van 'GIFT' (belangrijk!) en de negencijferige code van ons team: 360012326

Vanaf 40 euro per jaar is zo'n gift fiscaal aftrekbaar, zowel als dat gebeurt via de knop 'Steun dit team' als via een overschrijving.

Heb je het geld dat je wil schenken aan ons team ingezameld via een actie? Dan geldt dat niet als gift, en moet dat bedrag gestort worden op BE37 4300 2844 4128 met de vermelding 'ACTIE' en de code van dit team. Meer info over giften en fiscale attesten vind je in de [veelgestelde vragen](#).

Velovedetten

8 deelnemers 12.575,00 € ingezameld

8 deelnemers kunnen starten
2 deelnemers kunnen niet starten

STEUN DIT TEAM



Wij zijn de **Velovedetten**, Tine - Eline - Karen - Claudine - Lies- Ine - Lise en we hebben ons ingeschreven om te fietsen voor Kom op tegen Kanker. 23, 24 & 25/08/2024 fietsen we "De col op" in de Franse Alpen. Per teamlid dienen we 2000€ in te zamelen voor kankeronderzoek en daarbij kan jij ons misschien wel helpen ❤️

wie zijn we:

Taaie VEDET - Tine 37J, kwam als eerste met het idee om deze challenge aan te gaan. Is meteen ook onze drijfveer, en ze blijft maar gaan, in alles wat ze doet.

Wilde VEDET - Eline 37J, Teamplayer. Krijg je snel enthousiast, en was dus ook snel mee in het fietsavontuur.

VEDET MD - Karen 38J, Schuwt een uitdaging niet, het maakt haar net sterker. Sociale genieter, perfect combi ook voor na de berg.

Rosse VEDET - Lise 37J, Aanstekelijke lach en baken van rust. Kun je op bouwen, dus zal dat klimmen ook wel lukken.

VEDET Krokot - Ine 37J, Plezierjager en feestbeest, is graag van de partij. Zal met de strafste (fiets)analyses voor de dag komen.

Recycled VEDET - Claudine 50+j, Jeugdig in geest en benen. Harde werker, dus we zien haar op de kop!

VEDET Raket - Lies 42J, Organisatorisch en creatief talent. En een doorduwertje, wat op de fiets des te meer van pas zal komen!

Meer informatie



Wil je ons team steunen, dan kan dat door een gift te doen:

- online via de knop hierboven
- via een storting op het rekeningnummer van Kom op tegen Kanker BE37 4300 2844 4128 met vermelding van 'GIFT' (belangrijk!) en de negencijferige code van ons team: 360012326

Vanaf 40 euro per jaar is zo'n gift fiscaal aftrekbaar, zowel als dat gebeurt via de knop 'Steun dit team' als via een overschrijving.

Heb je het geld dat je wil schenken aan ons team ingezameld via een actie? Dan geldt dat niet als gift, en moet dat bedrag gestort worden op BE37 4300 2844 4128 met de vermelding 'ACTIE' en de code van dit team. Meer info over giften en fiscale attesten vind je in de [veelgestelde vragen](#).

De Col op voor
Kom op
tegen Kanker



Iemand kan steunen via een gift

Online via je
teampagina

(Via overschrijving)

Belangrijk: giften vanaf 40 euro op jaarbasis geven recht op een fiscaal attest:

- tot 45 % van het geschonken bedrag
- rechtstreeks overgemaakt aan Kom op tegen Kanker
- zonder tegenprestatie, dus geen opbrengst van een actie



Organiseer een actie



Organiseer een actie

- Een heel jaar samen naar iets toe werken dat:
 - brengt mensen samen
 - het scheidt een band
 - en 't is plezant!
- Geen recht op een fiscaal attest, want er was een tegenprestatie
- Actiegeld overschrijven op het rekeningnummer van Kom op tegen Kanker BE37 4300 2844 4128 met vermelding van "ACTIE" Of "EVENT" (belangrijk!) en de actiecode van jullie team.



Grote & kleine acties Maak het vooral gezellig!

Carwash



Restaurantdag



Kubbtornooi



Quiz



Pannenkoekenbak

Cakeverkoop



Social ride



Spinningles



Via sponsoring



Wij helpen je graag



Wij helpen je graag

De Col op voor
**Kom op
tegen Kanker**



Fabienne Vanhee
West-Vlaanderen



Karolien Devos
Oost-Vlaanderen



Karen Dobbé
Antwerpen



Hilde Neven
Mechelen-Geel-Aarschot



Mireille Van Ransbeek
Vlaams-Brabant



Tim Van Werde
Limburg

Hoe helpen wij jou?

- Publieke webpagina
- Gratis promomateriaal
 - Online banners
 - Flyers & affiches
 - T-shirts
 - Vlaggen
 -
- Hulp van jouw DC



Deelnemen als bedrijf



ETION gaat de Col op met Kom op tegen Kanker

- Als bedrijf deelnemen aan de Col op? Dat is dé ideale teambuilding!
- Voor bedrijfsteams kunnen wij de organisatie uit handen nemen.
- Samen met Etion, het forum voor de geëngageerde ondernemer, zorgen we voor:
 - Busreis heen en weer (donderdag 22 augustus - zondag 25 augustus)
 - Fietstransport
 - 3 overnachtingen
 - Alle extra maaltijden en dranken



Persoonlijk contact

Neem rechtstreeks contact op met Veerle,
jouw persoonlijke B2B-medewerker

Veerle.deweever@komoptegenkanker.be

+32 2 210 15 17

Alle info op decolop.be



Veerle De Wever



Fysieke voorbereiding



Stoom je fysiek klaar

Goed voorbereiden = meer genieten

Medisch attest is verplicht voor deelname aan een sportief event in Frankrijk

Wij helpen je daarbij, met onder meer

- een trainingsschema op maat, in samenwerking met Wolf Performance
- Voedingstips



Wolf Performance

- Trainingsschema op maat, in samenwerking met Wolf Performance

De Col op voor
Kom op
tegen Kanker

-WOLF
PERFORMANCE



De Col op voor
**Kom op
tegen Kanker**

**Blijf op de
hoogte**



Altijd op de hoogte

- Via decolop.be
- Nieuwsbrief: schrijf je in via de website, ook voor supporters!
- Volg zeker ook alle nieuwtjes via de [Facebookeventpagina!](#)



Q&A

decolop@komoptegenkanker.be



23-24-25 AUGUSTUS 2024 | LES SAISIES

DE COL OP

Samen erbovenop



De Col op voor
Kom op
tegen Kanker

