



Kom op tegen kanker

**Re-integratie bij mensen met
of na een chronische
aandoening – Medewerkers**



Content

Client	Kom op tegen Kanker
Project	PROF252347
Questionnaire length	15 min
Multi waves / multi country	No
Required languages	NL
Data Collection method	CAWI
Sample source	Netwerk Kom op tegen Kanker en Vlaams Patiëntenplatform
Target Group	Medewerkers/werkzoekenden/zelfstandigen met en na een chronische aandoening
Sample size	N = 600 – all we can reach
Quota	/
Material / pictures	No
If online: Subject in email	/
If online: Subject in reminder	/
Sender E-mail address	Default : Profactsteam@profacts.eu
Date	24/02/2026





PART 1. Screening

Cons1. Dit onderzoek gaat over mensen die terugkeren naar werk of aan de slag blijven met en na een langdurige of ernstige aandoening. De vragenlijst richt zich tot personen die werken of al gewerkt hebben en omwille van ziekte uitvielen op het werk. We willen graag peilen naar jouw ervaringen van de afgelopen jaren (**tot maximaal vijf jaar terug**).

Behoor jij tot de doelgroep van deze vragenlijst?

1. Ja, ik ben/was werknemer/zelfstandige en heb/had een langdurige of ernstige aandoening
2. Nee, ik ben werkgever of leidinggevende
99. Geen van beide

Cons2. In de vragenlijst kunnen gevoelige gezondheidsgegevens bevestigd worden die je misschien liever niet wil delen. Je hoeft niet alle vragen te beantwoorden als je dat niet wenst.

Alle gegevens die in dit onderzoek worden verzameld, blijven vertrouwelijk, in overeenstemming met ons privacybeleid (<https://profacts.be/privacy#dutch>).

Ga je akkoord om deel te nemen aan dit onderzoek?

1. Ja, ik ga akkoord
2. Nee, ik ga niet akkoord

CountryQuestion.

BE = Belgium

Gender. Ben jij een...?

1. Man
2. Vrouw
3. Anders, namelijk
99. Ik wens hier niet op te antwoorden

YearOfBirth. Wat is jouw geboortejaar?

□□□□□



PostalCode. Wat is de postcode van jouw hoofdwerkplaats (ook als je momenteel afwezig bent wegens ziekte)?

|_|_|_|_|

99. Ik heb momenteel geen arbeidsovereenkomst met een werkgever



QR1. Welke langdurige of ernstige aandoening(en) heb je (gehad)?

1. Diabetes
 2. Hartaandoening (bijv. chronisch hartfalen)
 3. Kanker
 4. Chronische longaandoening (geen kanker, maar bijv. COPD of astma)
 5. Nier- of leveraandoening (geen kanker)
 6. Dementie (bijv. ziekte van Alzheimer)
 7. Andere ziekte van het zenuwstelsel dan alzheimer (bijv. ALS)
 8. Bloedziekte (geen kanker, bijv. ITP, TTP, sikkelcelziekte, PNH)
 9. Psychische aandoening
 98. Andere (specificeer):
 99. Hier wil ik niet op antwoorden
 100. Ik heb nog geen diagnose
 101. Ik heb geen langdurige of ernstige aandoening(en)
-



PART 2: ALGEMEEN

Q2.2. In welk jaar en maand werd(en) jouw aandoening(en) voor het eerst vastgesteld door een arts?

--	--	--	--	--

99. Ik weet het niet

100. Hier wil ik niet op antwoorden

Q2.3. Hoe zou je jouw gezondheid momenteel beschrijven met betrekking tot je aandoening(en)?

Let op: We begrijpen dat je gezondheid kan variëren van dag tot dag. Probeer in je antwoord een gemiddelde te geven van hoe je je **de afgelopen week** hebt gevoeld.

1. Zeer slecht, ik ben beperkt in bijna alles wat ik doe
 2. Slecht, maar ik kan sommige activiteiten nog doen
 3. Matig, ik kan veel dingen nog maar met aanpassingen
 4. Goed, ik functioneer grotendeels normaal
 5. Zeer goed, ik voel me gezond en fit
 99. Hier wil ik niet op antwoorden
-

Q2.5a. Welke behandeling(en) heb je *ooit* ontvangen voor jouw aandoening(en), ook als je deze nu niet meer krijgt? Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

1. Medicatie (excl. chemotherapie en immunotherapie)
 2. Kinesithérapie
 3. Psychotherapie
 4. Chirurgie
 5. Chemotherapie
 6. Radiotherapie
 7. Immunotherapie
 8. Stamceltransplantatie
 9. Alternatieve therapieën (bijv. acupunctuur, homeopathie)
 98. Andere (specificeer):
 99. Hier wil ik niet op antwoorden
-

Q2.5b. Welke behandeling(en) ontvang je *momenteel* nog voor jouw aandoening(en)?

99. Ik krijg momenteel geen behandeling meer

100. Hier wil ik niet op antwoorden



Q2.4. Wat is de reden waarom je momenteel geen behandeling meer krijgt voor jouw aandoening(en)?

1. Ik ben hersteld
2. Ik ben uitbehandeld (er is geen behandeling meer beschikbaar die helpt tegen de aandoening)
3. Ik heb de behandeling stopgezet
98. Andere (specificeer):
99. Hier wil ik niet op antwoorden

Q2.6. Wat was je werkstatuut voor je je eerste symptomen ervaarde?

1. Voltijds
2. Deeltijds
3. Zelfstandige
4. Ik werkte niet
99. Hier wil ik niet op antwoorden

Q2.6a. Wat was de reden waarom je niet werkte voordat je je eerste symptomen ervaarde?

1. Student
2. Gepensioneerd
3. Huisman/Huisvrouw
4. (Langdurig) werkzoekend
5. Vrijwilliger
6. Mantelzorger
98. Andere (specificeer):
99. Hier wil ik niet op antwoorden

Q2.6.b Wat is de reden dat je deeltijds werkte voordat je eerste symptomen ervaarde?

1. Eigen keuze
2. Keuze van de werkgever
3. Medische redenen
98. Andere, namelijk (specificeer):

Q2.6.c Hoe waren jouw werktijden georganiseerd voor je eerste symptomen ervaarde?

1. Vast uurrooster
2. Flexibele/glijdende werktijden

Q2.7. In welke sector ben/was je actief?

1. Landbouw, bosbouw en visserij
2. Winning van delfstoffen
3. Industrie
4. Elektriciteit, gas, stoom en airconditioning
5. Waterleiding, afvalbeheer, afvalwater en sanering
6. Bouwnijverheid
7. Handel; reparatie van auto's en motorfietsen
8. Vervoer en opslag
9. Horeca
10. Informatie en communicatie
11. Financiële en verzekeringsactiviteiten
12. Vastgoed
13. Professionele, wetenschappelijke en technische activiteiten
14. Administratieve en ondersteunende diensten
15. Openbaar bestuur en defensie; verplichte sociale verzekering
16. Onderwijs
17. Gezondheidszorg en maatschappelijke dienstverlening
18. Kunst, amusement en recreatie
19. Overige dienstverlening
20. Huishoudens als werkgever; extraterritoriale organisaties
21. Andere, namelijk:

Q2.8. Ben je momenteel aan het werk?

1. Ja, voltijds
2. Ja, deeltijds
3. Ja, als zelfstandige
4. Nee, ik ben op pensioen
5. Nee, ik ben werkzoekend en ontvang een werkloosheidsuitkering
6. Nee, ik ontvang een ziekte-uitkering en ben niet meer verbonden door een arbeidsovereenkomst en ik ben op zoek naar werk
7. Nee, ik ontvang een ziekte-uitkering en ben niet meer verbonden door een arbeidsovereenkomst en ik ben niet op zoek naar werk
8. Nee, ik ontvang een ziekte-uitkering en ben nog verbonden door een arbeidsovereenkomst
9. Nee, ik ontvang een ziekte-uitkering en ben nog verbonden door een arbeidsovereenkomst en ik ben op zoek naar ander werk
98. Nee, andere (specificeer):
99. Hier wil ik niet op antwoorden

Q2.8.a Wat is de reden voor jouw deeltijds werken?

1. Eigen keuze
2. Keuze van de werkgever



3. Medische redenen

98. Andere, namelijk (specifieer):

Q2.8.b Werk je momenteel voor de overheid?

1. Ja
 2. Nee
-

Q2.8c. Hoe ervaar je het sollicitatieproces als werkzoekende met een langdurige of ernstige aandoening?

1. Zeer positief
 2. Positief
 3. Neutraal
 4. Negatief
 5. Zeer negatief
-

Q2.8_c1. Kan je jouw ervaring kort toelichten?

Q2.8f. Heb je tijdens het sollicitatieproces jouw langdurige of ernstige aandoening vermeld?

1. Ja, altijd
 2. Ja, soms
 3. Nee, nooit
-

Q2.8d. Hoe reageerden potentiële werkgevers op jouw langdurige of ernstige aandoening tijdens het sollicitatieproces?

1. Zeer begripvol
 2. Begripvol
 3. Neutraal
 4. Onbegripvol
 5. Zeer onbegripvol
-

Q2.8_d1. Kan je jouw ervaring kort toelichten?



Q2.8e. Had je tijdens het sollicitatieproces het gevoel gediscrimineerd te worden vanwege jouw aandoening(en)?

1. Ja, vaak
 2. Ja, soms
 3. Nee, nooit
-

Q2.8_e1. Kan je jouw ervaring kort toelichten?

Q2.8g. Hoe ervaar je de kans op het vinden van een geschikte baan als werkzoekende met een langdurige of ernstige aandoening(en)?

1. Zeer goed
 2. Goed
 3. Neutraal
 4. Slecht
 5. Zeer slecht
-

Q2.9. Heb/Had je contact met onderstaande personen tijdens je afwezigheid door je aandoening(en)?

1. Je leidinggevende
 2. Je collega's
 3. HR-afdeling
 4. Preventieadviseur-arbeidsarts
 5. Preventieadviseur psychosociale aspecten
 6. Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk
 7. Terug-naar-werkcoördinator van het ziekenfonds
 8. Een vakbondsafgevaardigde
 9. Arbeidsbemiddelingsdienst bijv. VDAB, GTB, Actiris)
 10. Gespecialiseerde jobcoaching (bijv. Rentree)
 11. Een patiëntenvereniging
 12. Adviserend arts van het ziekenfonds
 13. Sociaal-secretariaat
 14. Een medewerker van het ziekenfonds
 15. Een vertrouwenspersoon
-
- a. Ja
 - b. Nee
-

Q2.9a. Hoe heb je het contact met onderstaande personen ervaren?



1. Zeer positief
 2. Positief
 3. Neutraal
 4. Negatief
 5. Zeer negatief
-

Q2.10a. Ervaar(de) je de communicatie tijdens je afwezigheid als voldoende?

1. Zeer onvoldoende
 2. Onvoldoende
 3. Neutraal
 4. Voldoende
 5. Zeer voldoende
-

Q2.10c. Wie nam meestal het initiatief voor contact met...?

- a. Ikzelf
 - b. De andere partij
 - c. Beiden evenveel
-

Q2.10d. Op welke manier verliep dit contact?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

1. Telefonisch
 2. Sms/Whatsapp
 3. E-mail
 4. Huisbezoek
 5. Persoonlijk contact op het werk
 6. Persoonlijk contact buiten het werk
 7. Videogesprek
 98. Andere, namelijk
-

Q2.10e. Wat verwacht jijzelf van jouw werkgever en collega's met betrekking tot contact en communicatie tijdens jouw afwezigheid?

Q2.11. Hoeveel medewerkers telt het bedrijf waar je werkt?

1. 1 tot 4



2. 5 tot 9
 3. 10 tot 25
 4. 26 tot 49
 5. 50 tot 249
 6. Meer dan 250
 99. Niet van toepassing
-





PART 3: VRAGEN VOOR ZIJ DIE TERUG AAN HET WERK ZIJN

Q3.0. Hoe lang ben je in totaal afwezig geweest van het werk door je langdurige of ernstige aandoening?

Indien je meerdere periodes van afwezigheid had, vermeld deze apart.

Aantal periodes van afwezigheid van minstens 2 weken (bij benadering):

Duur van elke periode (bij benadering):

- a. Weken
- b. Maanden
- c. Jaren
- d. Ik weet het niet

Q3.1a. Heb je zelf inspraak gehad in de timing van je terugkeer naar het werk?

- 1. Ja, volledig
- 2. Ja, gedeeltelijk, het was een gezamenlijke beslissing
- 3. Nee, de beslissing lag vooral bij anderen, maar ik was wel klaar/bereid om terug naar het werk te gaan
- 4. Nee, ik voelde me onder druk gezet om terug te keren

Q3.1b. Door wie voelde je je onder druk gezet om terug te keren? Je kan meerdere personen aanduiden.

- 1. Je leidinggevende
- 2. Je collega's
- 3. HR-afdeling
- 4. Preventieadviseur-arbeidsarts
- 5. Preventieadviseur psychosociale aspecten
- 6. Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk
- 7. Terug-naar-werkcoördinator van het ziekenfonds
- 8. Een vakbondsafgevaardigde
- 9. Arbeidsbemiddelingsdienst (bijv. VDAB, GTB, Actiris)
- 10. Gespecialiseerde jobcoaching (e.g. Rentree)
- 11. Een patiëntenvereniging
- 12. Adviserend arts van het ziekenfonds
- 13. Sociaal-secretariaat
- 14. Eigen behandelende arts
- 15. Een medewerker van het ziekenfonds
- 98. Andere, namelijk (specifieer):



Q3.2. Wie was je aanspreekpunt voor vragen rond je terugkeer naar het werk? Je kan meerdere personen aanduiden.

1. Je leidinggevende
 2. Je collega's
 3. HR-afdeling
 4. Preventieadviseur-arbeidsarts
 5. Preventieadviseur psychosociale aspecten
 6. Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk
 7. Terug-naar-werkcoördinator van het ziekenfonds
 8. Een vakbondsafgevaardigde
 9. Arbeidsbemiddelingsdienst (e.g. VDAB, GTB, Actiris)
 10. Gespecialiseerde jobcoaching (e.g. Rentree)
 11. Een patiëntenvereniging
 12. Adviserend arts van het ziekenfonds
 13. Sociaal-secretariaat
 14. Eigen behandelende arts
 15. Een medewerker van het ziekenfonds
 16. Ik had geen aanspreekpunt
 98. Andere, namelijk (specificeer):
 99. Ik weet het niet
-

Q3.3a. Heeft jouw werkgever een re-integratiebeleid?

Met een re-integratiebeleid bedoelen we een aanpak rond hoe wordt omgegaan met werknemers die langdurig afwezig zijn wegens ziekte, met als doel zowel de werknemer als de werkgever te ondersteunen in een vlotte en duurzame terugkeer naar de werkvloer.

1. Ja
 2. Nee
 99. Weet ik niet
-

Q3.3b. Werden er voorafgaand aan je terugkeer afspraken gemaakt over je re-integratie?

1. Ja, er werden afspraken gemaakt, maar niet op papier
 2. Ja, er werd een schriftelijk re-integratieplan opgesteld
 3. Nee, er werden geen afspraken gemaakt
 99. Ik weet het niet / kan ik me niet herinneren
-

Q3.4. In hoeverre voelde je je betrokken bij de afspraken die gemaakt werden?

1. Volledig betrokken: mijn mening werd actief gevraagd en meegenomen
 2. Gedeeltelijk betrokken: ik kon mijn mening geven, maar er werd niet altijd rekening mee gehouden
 3. Niet betrokken: het plan werd zonder mijn input opgesteld
-

Q3.5. Welke aanpassing(en) zijn er op jouw werkplek gedaan om jouw terugkeer te ondersteunen?

1. Aanpassing van werktijden (bijv. flexibele uren, verandering in aantal uren)
 2. Mogelijkheid tot (vaker) thuiswerken
 3. Aanpassing van taken (bijv. lichtere taken) , verantwoordelijkheden of functie
 4. Fysieke aanpassingen op de werkplek (bijv. ergonomische werkplek)
 5. Gedeeltelijke werkhervatting (een systeem waarbij je je ziekte-uitkering kan combineren met werken)
 6. Toegang tot een arbeidsarts of andere medische ondersteuning
 7. Mentale ondersteuning zoals begeleiding door externe persoon
 8. Mentale ondersteuning zoals begeleiding door interne medewerker
 9. Mentor of buddy-systeem (iemand binnen het bedrijf die praktische hulp biedt bij terugkeer naar het werk)
 10. Trainingen of workshops om vaardigheden op te frissen
 11. Regelmatige gesprekken om samen te bespreken hoe de terugkeer naar het werk gaat
 12. Extra pauze of rustmomenten tijdens het werken
 13. Inzet van financiële ondersteuningsmiddelen
 98. Andere (specificeer):
-
1. Ja
 2. Nee
 99. Niet nodig/niet van toepassing

Q3.6. In welke mate vond je de aanpassingen en ondersteuning die je kreeg voldoende?

1. Zeer onvoldoende
2. Onvoldoende
3. Neutraal
4. Voldoende
5. Zeer voldoende

Q3.7. Wat helpt jou het meest om fysiek goed te functioneren op het werk?

Hieronder staan een aantal stellingen. Van de getoonde stellingen, selecteer er slechts drie en sleep eerst de stelling aan die jou het meest helpt, daarna de stelling die op de tweede plaats komt, en tot slot de stelling die voor jou op de derde plaats komt.

1. Ergonomische aanpassingen (aanpassingen voor een gezonde werkhouding)
2. Regelmatige pauzes om te rusten of te bewegen
3. Mogelijkheid tot afwisseling in taken
4. Minder zware fysieke taken of werkdruk
5. Gedeeltelijke werkhervatting (een systeem waarbij je je ziekte-uitkering kan combineren met werken)
6. Mogelijkheid om meer thuis te werken
7. Medische of therapeutische ondersteuning buiten het werk (bijv. kinesithérapie, revalidatie, huisarts)
8. Ondersteuning van collega's bij fysiek zware taken
9. Mogelijkheid om extra verlof te nemen indien nodig
10. Deeltijds werken (gaat niet om gedeeltelijke werkhervatting)
11. Gebruik van hulpmiddelen (bijv. aangepaste toetsenborden, speciale verlichting,...)

12. Verminderde reistijd of aangepast woon-werkverkeer (bijv. parkeerplaats dichtbij, flexibele starturen)

98. Andere (specificeer):

99. Ik heb geen extra ondersteuning nodig

Q3.8. Wat helpt jou het meest om mentaal goed te functioneren op het werk?

Rangschik drie stellingen van meest naar minst, door eerst de stelling te slepen die jou het meest helpt, dan de stelling die voor jou op de tweede plaats komt, en tot slot de stelling die voor jou op de derde plaats komt.

1. Ondersteuning van collega's en/of leidinggevenden
2. Goede werk-privébalans en begrip voor persoonlijke noden
3. Regelmatige rustmomenten of pauzes
4. Minder werkdruk
5. Coaching of psychologische ondersteuning via het werk (bijv. vertrouwenspersoon, bedrijfspsycholoog)
6. Toegang tot externe ondersteuning (bijv. therapie, stressbegeleiding)
7. Duidelijke communicatie en voorspelbaarheid in werkafspraken
8. Gedeeltelijke werkhervatting (een systeem waarbij je je ziekte-uitkering kan combineren met werken)
9. Autonomie en inspraak in eigen taken en werkschema
10. Mogelijkheid tot thuiswerken of flexibele uren
11. Deeltijds werken (gaat niet om gedeeltelijke werkhervatting)
12. Regelmatige overlegmomenten met een leidinggevende of HR-medewerker
98. Andere (specificeer):

99. Ik heb geen extra ondersteuning nodig

Q3.9a. Hoe heb je de reactie van **collega's** op je terugkeer naar het werk ervaren?

1. Heel ondersteunend
 2. Gedeeltelijk ondersteunend
 3. Neutraal
 4. Gedeeltelijk negatief
 5. Heel negatief
 99. Niet van toepassing
-

Q3.9b. Hoe heb je de reactie van je **leidinggevende** op je terugkeer naar het werk ervaren?

1. Heel ondersteunend
 2. Gedeeltelijk ondersteunend
 3. Neutraal
 4. Gedeeltelijk negatief
 5. Heel negatief
 99. Niet van toepassing
-

Q3.10. Hoe vaak heb je contact met jouw leidinggevende over jouw gezondheid en de combinatie met het werk?

1. Wekelijks
 2. Maandelijks
 3. Elk kwartaal
 4. Zelden
 5. Nooit
 99. Niet van toepassing
-

Q3.11. Voel je je comfortabel om je gezondheidstoestand en de impact op je werk met je leidinggevende te bespreken?

1. Ja, ik voel me hier volledig comfortabel bij
 2. Ja, maar alleen in beperkte mate
 3. Nee, ik voel me hier niet zo comfortabel bij
 4. Nee, absoluut niet, ik wil/durf mijn gezondheidstoestand niet delen met mijn leidinggevende
 99. Niet van toepassing
-

Q3.12. Wat is de belangrijkste reden waarom je je wel comfortabel voelt om je gezondheidstoestand met je leidinggevende te bespreken?

1. Mijn leidinggevende is begripvol en ondersteunend
 2. Er is een open en vertrouwelijke communicatiecultuur
 3. Ik geloof dat eerlijkheid helpt bij mijn re-integratie
 4. Mijn leidinggevende heeft al eerder goed omgegaan met vergelijkbare situaties
 98. Andere (specificeer):
-

Q3.13. Wat is de belangrijkste reden/wat zijn de belangrijkste redenen waarom je je niet comfortabel voelt om je gezondheidstoestand met je leidinggevende te bespreken? Je kan meerdere antwoorden aanduiden.

1. Ik vrees voor negatieve gevolgen, zoals ontslag, een functiewijziging of minder kans om promotie te maken in de toekomst
 2. Mijn leidinggevende begrijpt mijn aandoening niet of minimaliseert deze
 3. Ik wil mijn privéleven en werk strikt gescheiden houden
 4. Ik heb eerder negatieve ervaringen gehad met openheid over mijn gezondheid
 5. Ik ben bang voor vooroordelen of stigmatisering
 6. Mijn leidinggevende is niet bereid om aanpassingen te maken
 98. Andere (specificeer):
-

Q3.14. Welke uitdagingen heb je ondervonden bij het hervatten van jouw werk?

1. Fysieke belasting (bijv. pijn, vermoeidheid)
2. Mentale belasting (bijv. stress, angst, depressie, geheugenproblemen)
3. Gebrek aan ondersteuning of begrip van de werkgever
4. Gebrek aan ondersteuning of begrip van collega's
5. Gebrek aan ondersteuning of begrip van gezin of familie
6. Gebrek aan medische ondersteuning
7. Gebrek aan psychosociale ondersteuning (bijv: geen gesprekken met een vertrouwenspersoon, geen hulp bij stress, geen ondersteuning bij werkdruk)

8. Gebrek aan aanpassingen op de werkplek
 9. Gebrek aan communicatie met werkgever of leidinggevende
 10. Gebrek aan flexibiliteit in werktijden
 11. Hoge werkdruk
 98. Andere (specificeer):
-

Q3.15. Hoe ervaar je jouw werk sinds jouw terugkeer na de aandoening?

1. Zeer positief
 2. Positief
 3. Neutraal
 4. Negatief
 5. Zeer negatief
-

Q3.16a. Hoe ervaar je jouw huidige werkbelasting in vergelijking met vroeger?

1. Minder belastend
 2. Gelijk aan vroeger
 3. Meer belastend
-

Q3.16b. Je ervaart je huidige werkbelasting als XXX in vergelijking met vroeger. Kan je jouw antwoord toelichten?

Q3.17. Hoe makkelijk is het voor jou om verlof te nemen voor medische afspraken, therapie of begeleiding?

1. Heel makkelijk
 2. Vrij makkelijk
 3. Neutraal
 4. Moeilijk
 5. Heel moeilijk
-

Q3.17a. Wat maakt dat het voor heel makkelijk/vrij makkelijk is om verlof te nemen voor medische afspraken, therapie of begeleiding?

1. Mijn werkgever is hier flexibel en begripvol in
 2. Mijn werk kan eenvoudig overgenomen of uitgesteld worden
 3. Er is een duidelijke verlofregeling binnen mijn organisatie
 4. In mijn sector is het normaal en geaccepteerd om verlof te nemen hiervoor
 5. Ik kan mijn werktijden flexibel indelen
 98. Anders, namelijk:
-

Q3.17b. Wat maakt dat het voor jou moeilijk/heel moeilijk is om verlof te nemen voor medische afspraken, therapie of begeleiding?

1. Mijn werkgever staat hier niet voor open
 2. De werkdruk is te hoog, ik kan mijn werk niet zomaar missen
 3. In mijn sector is het lastig om verlof te krijgen
 4. Ik wil geen verlof opnemen voor dergelijke afspraken
 5. Er is geen duidelijk beleid of regeling hierover binnen mijn organisatie
 98. Anders, namelijk:
-

Q3.18. Hoe heeft je terugkeer naar het werk je algemene welzijn beïnvloed in vergelijking met voordat je weer begon te werken?

1. Positief, ik voel me beter dan voorheen
 2. Licht positief, maar met uitdagingen
 3. Neutraal, geen grote verandering
 4. Licht negatief, het is soms zwaar
 5. Negatief, mijn welzijn is verslechterd
-

Q3.19. Heb je het gevoel dat er voldoende rekening wordt gehouden met je gezondheid op het werk?

1. Ja, zeker
 2. Grotendeels wel
 3. Gedeeltelijk
 4. Nee, nauwelijks
 5. Nee, helemaal niet
-

Q3.20. Hoe waarschijnlijk is het dat je op lange termijn aan het werk blijft in je huidige job?

1. Zeer waarschijnlijk
 2. Redelijk waarschijnlijk
 3. Neutraal
 4. Redelijk onwaarschijnlijk
 5. Zeer onwaarschijnlijk
-

Q3.21. Welke extra ondersteuning(en) zou je nog nodig hebben om jouw werk en je ziekte te kunnen blijven combineren? Je kan meerdere redenen aanduiden.

1. Ergonomische aanpassingen (aanpassingen voor een gezonde werkhouding)
2. Regelmatige pauzes om te rusten of te bewegen
3. Mogelijkheid tot afwisseling in taken
4. Minder zware fysieke taken
5. Gedeeltelijke werkhervatting (een systeem waarbij je je ziekte-uitkering kan combineren met werken)
6. Mogelijkheid om meer thuis te werken of flexibele uren
7. Medische ondersteuning buiten het werk (bijv. kinesithérapie, revalidatie, huisarts)
8. Ondersteuning van collega's bij fysiek zware taken
9. Mogelijkheid om extra verlof te nemen indien nodig
10. Deeltijds werken
11. Gebruik van hulpmiddelen (bijv. aangepaste toetsenborden, speciale verlichting,...)

12. Verminderde reistijd of aangepast woon-werkverkeer (bijv. parkeerplaats dichtbij, flexibele starturen)
 13. Ondersteuning van collega's en/of leidinggevenden
 14. Goede werk-privébalans en begrip voor persoonlijke noden
 15. Minder werkdruk
 16. Coaching of psychologische ondersteuning via het werk (bijv. vertrouwenspersoon, bedrijfspsycholoog)
 17. Psychosociale ondersteuning (bijv. therapie, stressbegeleiding)
 18. Duidelijke communicatie en voorspelbaarheid in werkafspraken
 19. Autonomie en inspraak in eigen taken en werkschema
 98. Regelmatige overlegmomenten met een leidinggevende of HR-medewerker
 99. Andere (specificeer):
-



PART 4: VRAGEN VOOR ZIJ DIE NOG NIET TERUG AAN HET WERK ZIJN

Q4.1. Hoe lang ben je al afwezig van het werk door je langdurige of ernstige aandoening?

1. Minder dan 3 maanden
2. 3-6 maanden
3. 6-12 maanden
4. 1-2 jaar
5. Meer dan 2 jaar

Q4.2. Wil je in de toekomst graag terug aan het werk?

1. Ja
2. Nee
99. Ik weet het nog niet

Q4.3. Wat zijn de 3 belangrijkste redenen dat je nog niet terug aan het werk bent?

Rangschik drie redenen van meest naar minst, door eerst de reden te slepen naar rechts die voor jou het belangrijkste is, dan de reden die voor jou op de tweede plaats komt, en tot slot de reden die voor jou op de derde plaats komt.

1. Mijn gezondheid laat het nog niet toe
2. Ik heb onvoldoende energie om te werken
3. Ik ervaar te veel pijn of fysieke beperkingen
4. Mijn mentale gezondheid vormt een drempel (bijv. stress, angst, depressie)
5. Ik ervaar cognitieve problemen (bijv. geheugen, aandacht)
6. Mijn werkgever biedt onvoldoende flexibiliteit of aanpassingen
7. Ik vrees dat ik de werkdruk niet aankan
8. Ik krijg onvoldoende begeleiding bij mijn re-integratie van mijn werkgever
9. Ik krijg onvoldoende begeleiding bij mijn zoektocht naar werk
10. Er is geen geschikt aangepast werk beschikbaar
11. Ik vrees voor verlies van uitkering(en) en stijgende kosten (bijv. duurdere kinderopvang, mobiliteit, etc.) bij opstart van werk
12. Mijn werkgever wil alleen volledig fitte werknemers
98. Anders (specificeer):

Q4.4. Heb je al een gesprek gehad met je werkgever over je mogelijke terugkeer?

1. Ja, en er zijn al concrete plannen gemaakt
2. Ja, maar er zijn nog geen duidelijke afspraken
3. Nee, maar ik wil dat wel doen
4. Nee, ik voel me daar niet comfortabel bij
5. Nee, mijn werkgever heeft geen contact opgenomen
6. Nee, mijn gezondheid laat het nog niet toe



7. Nee, ik wil niet terugkeren naar mijn werkgever
 98. Andere (specificeer):
-

Q4.5. Welke zorgen heb je over een mogelijke terugkeer naar het werk?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

1. Dat mijn gezondheid verslechtert door het werk
 2. Dat ik de werkdruk niet aankan
 3. Dat mijn werkgever of collega's geen rekening houden met mijn situatie
 4. Dat er onvoldoende aanpassingen zullen zijn
 5. Dat ik mijn job niet meer kan uitoefenen zoals vroeger
 6. Dat ik mijn uitkering verlies als ik weer ga werken
 7. Ik heb geen zorgen
 98. Anders (specificeer):
-

Q4.6. Welke aanpassingen zouden jouw terugkeer naar het werk vergemakkelijken?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

1. Aanpassing van werktijden (bijv. flexibele uren, verandering in aantal uren)
 2. Mogelijkheid tot (vaker) thuiswerken
 3. Aanpassing van taken (bijv. lichtere taken) of verantwoordelijkheden
 4. Fysieke aanpassingen op de werkplek (bijv. ergonomische werkplek)
 5. Gedeeltelijke werkhervatting (een systeem waarbij je je ziekte-uitkering kan combineren met werken)
 6. Toegang tot een arbeidsarts of andere medische ondersteuning
 7. Mentale ondersteuning zoals begeleiding
 8. Mentor of buddy-systeem voor praktische hulp bij terugkeer naar het werk
 9. Extra pauze of rustmomenten
 10. Trainingen of workshops om vaardigheden op te frissen
 11. Regelmatige gesprekken om samen te bespreken hoe de terugkeer naar het werk gaat
 98. Andere (specificeer):
-

Q4.7. Wat zouden voor jou de grootste motivaties zijn om terug te keren naar het werk?

1. Financiële zekerheid
 2. Sociale contacten op het werk
 3. Een gevoel van voldoening en zingeving
 4. Het willen meedraaien in de samenleving
 5. Mij nuttig voelen
 6. Een gestructureerd dagritme hebben
 7. Ik voel me (nog) niet klaar om terug te keren
 98. Andere (specificeer):
-



PART 5. Socio-demo

R1a. Wat is jouw geboortenationaliteit?

Hiermee bedoelen we: de nationaliteit die je had op het moment dat je geboren werd.

Je kan maximum twee antwoorden aanduiden.

1. Belgisch
2. Brits
3. Bulgaars
4. Deens
5. Duits
6. Fins
7. Frans
8. Grieks
9. Iers
10. Italiaans
11. Luxemburgs
12. Marokkaans
13. Nederlands
14. Oekraïens
15. Oostenrijks
16. Pools
17. Portugees
18. Roemeens
19. Spaans
20. Turks
21. Zweeds
98. Een andere nationaliteit
99. Dit beantwoord ik liever niet

R1b. Wat is jouw huidige nationaliteit?

Je kan maximum twee antwoorden aanduiden.

1. Belgisch
2. Brits
3. Bulgaars
4. Deens
5. Duits



6. Fins
7. Frans
8. Grieks
9. Iers
10. Italiaans
11. Luxemburgs
12. Marokkaans
13. Nederlands
14. Oekraïens
15. Oostenrijks
16. Pools
17. Portugees
18. Roemeens
19. Spaans
20. Turks
21. Zweeds
98. Een andere nationaliteit
99. Dit beantwoord ik liever niet

R1c. Wat is de geboortenationaliteit van jouw **ouders**?

Hiermee bedoelen we: de nationaliteit die jouw ouders hadden op het moment dat ze geboren werden. Je kan maximum vier antwoorden aanduiden.

1. Belgisch
2. Brits
3. Bulgaars
4. Deens
5. Duits
6. Fins
7. Frans
8. Grieks
9. Iers
10. Italiaans
11. Luxemburgs
12. Marokkaans
13. Nederlands
14. Oekraïens
15. Oostenrijks
16. Pools
17. Portugees

- 18. Roemeens
- 19. Spaans
- 20. Turks
- 21. Zweeds
- 98. Een andere nationaliteit
- 99. Dit beantwoord ik liever niet

FamSize. Uit hoeveel personen bestaat jouw gezin, jezelf inbegrepen?

|_|_| personen

PGezin. Hoe zou je jouw gezinssituatie omschrijven? Duid de uitspraak aan die het beste past bij jouw situatie. Studenten op kot beschouwen wij als thuiswonend.

- 1. Alleenstaande zonder thuiswonend(e) kind(eren)
- 2. Koppel zonder thuiswonend(e) kind(eren)
- 3. Alleenstaande met thuiswonend(e) kind(eren)
- 4. Koppel met thuiswonend(e) kind(eren)
- 99. Geen van deze

FamChild. Zijn er thuiswonende kinderen van onderstaande leeftijdscategorieën binnen jouw gezin?

Studenten op kot beschouwen wij als thuiswonend.

- 1. Kind(eren) tot en met 3 jaar
- 2. Kind(eren) van 4 tot en met 5 jaar
- 3. Kind(eren) van 6 tot en met 12 jaar
- 4. Kind(eren) van 13 tot en met 18 jaar
- 5. Kind(eren) ouder dan 18 jaar
- 99. Geen thuiswonend(e) kind(eren)

PRP. Ben jij binnen jouw gezin het gezinshoofd, m.a.w. de persoon die de grootste bijdrage levert aan het gezinsinkomen?

- 1. Ja, ik en mijn partner hebben een vergelijkbaar inkomen
- 2. Ja, dat ben ikzelf
- 3. Nee

EDUCPRP1. Wat is jouw hoogst behaalde diploma?

EDUCPRP2. Wat is het hoogst behaalde diploma van het gezinshoofd?

1. Lagere school of geen enkel diploma
2. Lager secundair, algemeen (3 eerste jaren voltooid)
3. Lager secundair, technisch, kunstonderwijs of beroeps (3 eerste jaren voltooid)
4. Hoger secundair, algemeen (3 laatste jaren voltooid)
5. Hoger secundair, technisch of kunstonderwijs (3 laatste jaren voltooid)
6. Hoger secundair, beroeps (3 laatste jaren voltooid)
7. Kandidaat, bachelor (academisch of professioneel), graduaat
8. Licentiaat, master, postgraduaat, niet-universitair hoger onderwijs van het lange type
9. Licentiaat met aanvullend diploma, master na master
10. Doctoraat

PROFPRP1. Wat houdt jouw beroepsactiviteit precies in?

PROFPRP2. Wat houdt de beroepsactiviteit van het gezinshoofd precies in?>

- **Zelfstandige**
 1. Landbouwer
 2. Ambachtsman, handelaar met 5 loontrekkende of minder
 3. Industrieel, handelaar met 6 loontrekkende of meer
 4. Vrij beroep
- **Bediende**
 5. Lid van de algemene directie, hoger kader - Verantwoordelijk voor 5 medewerkers of minder
 6. Lid van de algemene directie, hoger kader - Verantwoordelijk voor 6 tot 10 medewerkers
 7. Lid van de algemene directie, hoger kader - Verantwoordelijk voor 11 medewerkers of meer
 8. Middenkader, geen deel uitmakend van de algemene directie - Verantwoordelijk voor 5 medewerkers of minder
 9. Middenkader, geen deel uitmakend van de algemene directie - Verantwoordelijk voor 6 medewerkers of meer
 10. Andere bediende die hoofdzakelijk kantoorwerk uitvoert
 11. Andere bediende die geen kantoorwerk uitvoert

- **Arbeider**

12. Geschoolde arbeider, opzichter, ploegbaas
13. Ongeschoolde arbeider, handenarbeid

- **Niet actief**

14. Mindervalide, erkenning arbeidsongeschikt (van FOD Sociale Zekerheid DG handicap) of arbeidsongeschiktheidsuitkering
15. In prepensioen
16. Gepensioneerd
17. Student
18. Huisvrouw / huisman
19. Werkloos

PROFLASTPRP1. Wat was jouw laatste beroepsactiviteit dan precies?

PROFLASTPRP2. Wat was de laatste beroepsactiviteit van het gezinshoofd dan precies?

- **Zelfstandige**

1. Landbouwer
2. Ambachtsman, handelaar met 5 loontrekkenden of minder
3. Industrieel, handelaar met 6 loontrekkenden of meer
4. Vrij beroep

- **Bediende**

5. Lid van de algemene directie, hoger kader - Verantwoordelijk voor 5 medewerkers of minder
6. Lid van de algemene directie, hoger kader - Verantwoordelijk voor 6 tot 10 medewerkers
7. Lid van de algemene directie, hoger kader - Verantwoordelijk voor 11 medewerkers of meer
8. Middenkader, geen deel uitmakend van de algemene directie - Verantwoordelijk voor 5 medewerkers of minder
9. Middenkader, geen deel uitmakend van de algemene directie - Verantwoordelijk voor 6 medewerkers of meer
10. Andere bediende die hoofdzakelijk kantoorwerk uitvoert
11. Andere bediende die geen kantoorwerk uitvoert

- **Arbeider**

12. Geschoolde arbeider, opzichter, ploegbaas
13. Ongeschoolde arbeider, handenarbeid

- **Niet actief**

14. Mindervalide, erkenning arbeidsongeschikt (van FOD Sociale Zekerheid DG handicap) of arbeidsongeschiktheidsuitkering
 15. In prepensioen
 16. Gepensioneerd
 17. Student
 18. Huisvrouw / huisman
 19. Ik heb nooit gewerkt
 20. Andere
-





PART 6. Opt-in

QualiNew. We organiseren individuele interviews om dieper in te gaan op een aantal onderwerpen uit deze vragenlijst. Heb je interesse om deel te nemen aan een online vervolginterview van ongeveer 45 minuten in de maand juni? Je krijgt hiervoor **een vergoeding van 100 euro**.

Jouw gegevens worden veilig bewaard in overeenstemming met het privacy beleid van Profacts. Alle informatie die je verstrekt, wordt uitsluitend gebruikt voor onderzoeksdoeleinden die verband houden met dit project, wordt strikt vertrouwelijk behandeld en wordt op geen enkele wijze in het openbaar gedeeld.

1. Ja, ik heb interesse.

QualiNew_Opt Je kunt contact met mij opnemen via

Telefoonnummer:

E-mailadres:

2. Nee, ik wil niet deelnemen aan verder onderzoek

Outro. Bedankt voor het invullen van deze vragenlijst.

We begrijpen dat sommige vragen emoties kunnen hebben opgeroepen. Als je behoefte hebt aan een gesprek of ondersteuning, kun je terecht bij de volgende organisaties:

- **Kankerlijn:** Voor ondersteuning en informatie bij kanker. Bel 0800 35 445 of bezoek <https://www.komoptegenkanker.be/wat-we-doen/zorg/de-kankerlijn>.
- **Tele-Onthaal:** Voor een luisterend oor en vertrouwelijke gesprekken. Bel 106 of bezoek www.tele-onthaal.be.

Je staat er niet alleen voor. Neem gerust contact op als je wilt praten.

